



## semaine du 26 au 30 août

**Lundi**

**Duo de légumes farcis au boeuf(CH) et coulis de tomate,  
Riz rouge de camargue**

\*\*\*\*\*

**Filet de merlu(FR) rôti, beurre aux herbes,  
Epinards, polenta croustillante**

**Mardi**

**Salade savoyarde: toast au reblochon, tomate, œufs durs,  
champignons, jambon cru**

\*\*\*\*\*

**Filet de rascasse(FR) à la tomate séchée,  
Pennes aux poivrons**

**Mercredi**

**Flamm orientale: crème épicée, oignons, merguez, olives**

\*\*\*\*\*

**Sole tropicale(SN), sauce vanille,  
Risotto aux petits pois et légumes**

**Jeudi**

**Azevedo de boeuf(CH) à la texane,  
Frites, salade maraichère**

\*\*\*\*\*

**Calamars(FR) à la romaine,  
Riz pilaf, coslaw**

**Vendredi**

**Haut de cuisse de poulet(CH) au curry vert,  
Riz parfumé, pack choi**

\*\*\*\*\*

**Salade gourmande: légumes croquants, avocats et  
Crevettes cocktails**